

MEIA MARATONA PALHOÇA

7K - 10K - 5K



Certificado

Certificamos que o(a) atleta: **ADILSON RUSKOWSKI**

Completo(u) o evento: **MEIA MARATONA PALHOÇA 2024**

No dia: **21/04/2024**

Com o seguinte desempenho:

	Tempo bruto	00 : 27 : 43
	Tempo líquido	00 : 26 : 16

	Ritmo	05:15 min/km
	Velocidade média	11,42 km/h

	Colocação GERAL
	186

	Colocação FAIXA ETÁRIA
	22

Modalidade:
5k

Faixa etária:
M5059

Equipe:

SUPERMERCADOS
IMPERATRIZ

50

unisul



BALY
ENERGY DRINK

Guimarães

ACORSJ

tm4